

L'Adéenne

Lettre de l'association A.D. É.

SOMMAIRE

P 1 : Édito

P 2 et 3 : Ateliers enfants, adultes

P 4 : Vu : Les PETITS Exquis Mots

P : 4, 5 et 6 : Vu : Comédie musicale

P 7 : Théâtre au mois d'octobre

P 8 : Agenda



Participation à ADÉ
à OCTOBRE ROSE



TIVOLI THÉÂTRE présente

**COUPLE OUVERT
A DEUX BATTANTS**

ADÉ

**Dimanche
25 octobre
2026
S des Fêtes
16 H**



**Libre
participation**

**Pot de
l'amitié**

traduction et adaptation : Toni Cecchinato et Nicole Colchat

musique originale : Aurèle Poussard - Landriau

L'ÉDITO

Avec ce numéro de rentrée de septembre, nous ouvrons la saison culturelle 2026/2027 au cours de laquelle nous franchirons le cap des vingt ans de l'association A. D. É...

20 ans ! Déjà ! Que le temps passe ! Mais aujourd'hui ayons encore une nouvelle pensée émue, affectueuse pour ceux qui nous ont accompagnés, prématurément quittés !

Si les leçons du passé doivent nous guider au présent, il est loisible de constater que nous avançons toujours collectivement sur la base des objectifs initialement fixés. Mais, en consultant archives, souvenirs, quel chemin parcouru ! Sans oublier que la création de la troupe de théâtre des Exquis Mots fut à l'origine de l'aventure.

Dans la continuité, et après de belles réussites récentes, tout au long de cette nouvelle saison nous proposerons :

- ▶ plusieurs ateliers (avec pour certains de plus en plus de participants) pour les enfants comme pour les adultes ;
- ▶ différentes manifestations dont dès le 25 octobre une comédie de qualité avec la troupe TIVOLI d'Anglet 64 ;
- ▶ l'accueil de deux spectacles en partenariat l'un avec Le Parvis et l'autre avec Contes en hiver de la Ligue de l'enseignement 65 ;
- ▶ et aussi une sortie collective au Parvis.

L'équipe des membres du Conseil d'Administration

Site de l'association



Association A. D. É.

<https://animationdiffusion.wixsite.com/asso>

LES PROPOSITIONS DE L'ASSOCIATION

Cours de théâtre

Yves Huet anime ces cours de théâtre hebdomadaires.

Lieu : salle des Fêtes d'Adé.

Jour et horaires : Le jeudi à 17 H 45.

Contacter **Béatrice : 06 32 21 43 39**
ou **Anne-Marie : 06 32 75 41 09.**

Lecture de contes

Lectures mensuelles le samedi de 11 à 12h pour enfants accompagnés.

Possibilité d'emprunter des livres.

Lieu : salle culturelle (du haut).

Autres lectures en maternelle.

Contacter **Béatrice : 06 32 21 43 39**
ou **Jeanne : 06 74 82 41 67**

JE PARTICIPE...

Je lis et même à haute voix

Comme l'année scolaire passée ce projet 2026/2027 sera lancé pour les élèves de la classe des CE2 et CM d'Adé.

Il s'appuie sur le choix des livres Chronos. Chaque participant aura à sa disposition gratuitement les quatre livres sélectionnés. Il aura pour mission de les lire entre novembre 2026 et mars 2027 pour, ensuite en mai, voter pour le roman qu'il aura préféré. Et vu la réussite du concours précédent, un jeu/concours des meilleures lectures à haute voix sera organisé avec la présence des parents.

Contacter : **Jean : 06 78 76 61 45**

D'histoires en histoires...

LES PROPOSITIONS DE L'ASSOCIATION

Théâtre : Les Exquis Mots.

Les répétitions **ont lieu tous les jeudis soirs** : de 20 H 30 à 22 H 30.
Salle des Fêtes d'Adé.
Contacter
Béatrice 06 32 21 43 69
Marc J. : 06 74 54 43 00

Jeux de société

Tous les jeudis, de **14h à 17h**, atelier de jeux de société, de cartes, de jeux de lettres.
Lieu : salle culturelle.
Contacter **Jeanne** :
au 06 74 82 41 67

Cours d'Occitan

Avec Parlem, un cours de langue occitane/semaine.
Lieu : Salle culturelle.
Jeudi 18/19 H.
Contacter :
Jeanne : 06 74 82 41 67

Pratiques artistiques

Crayon, fusain, pastel....
Une séance par semaine :
le vendredi de 15 h à 17 h.
Salle culturelle.
Animé par M. Falgas.
Contacter :
Marc F. : 06 42 63 77 70

Atelier d'écriture

Lieu : Salle culturelle
Le samedi de 9h30/11h30
Fréquence : une séance tous les deux mois.

Contacter
Marc G : 06 76 21 14 95

Loisirs créatifs

Cet atelier hebdomadaire.
Échanges et réalisations manuelles le **mardi de 16h à 18h.**
Salle culturelle.
Contacter :
Béatrice : 06 32 21 43 39

Atelier d'art floral

Cette activité se déroule le 1er dimanche du mois.
Ces cours sont animés par Véronique DUPIRE.
Salle culturelle.
Contacter **Véronique** :
06 61 39 87 08.

Cours de couture

Une séance par semaine :
le mardi de 14 h à 16 h.
Lieu : Salle culturelle.
Animé par Céline G.

Contacter :
Céline : 06 14 05 26 23

**J
E
M
,
E
N
G
A
G
E
.
.
.**

Différentes pratiques...

EN JUIN : SOIRÉE DES PETITS EXQUIS MOTS



La douzaine de jeunes acteurs salue le public à la fin du spectacle.

Jeudi 11 juin, l'association Animation Diffusion Échanges qui propose, parmi ses nombreuses activités, des cours de théâtre hebdomadaires pour les enfants, a organisé une soirée théâtrale avec la représentation de la troupe des **PETITS Exquis Mots**, dirigée par Yves Huet. Les parents et amis sont venus nombreux pour découvrir le travail de toute une année de ces jeunes acteurs qui ont interprété la pièce intitulée « Robin des bois ».

Belle prestation ! Bravo à tous ces jeunes !

EN AOÛT : COMÉDIE MUSICALE « MIROIR MIROIR »

Au terme d'un stage de trois semaines, un groupe d'adolescentes (qui ne se connaissent pas) a présenté ce début août, sous la direction de Carole et Cynthia, une comédie musicale (avec chants, théâtre, danses), intitulée « Miroir Miroir », sur six scènes différentes de nos terres bigourdanes.

À Adé aussi, la prestation fut réussie ! Rythmée ! Surprenante par cette revisite moderne des contes !

Mais laissons ces jeunes comédiennes s'exprimer librement sur cette aventure puisque nous leur en avons offert la possibilité...

« J'ai peu de mots pour décrire l'expérience, la joie, la confiance que m'a apporté ce stage de trois semaines. Je me suis construite au milieu d'un groupe de jeunes filles de mon âge, avec qui je partageais beaucoup de points communs. Le cadre du stage était enrichissant par la complicité créée entre les comédiennes professionnelles et les jeunes. Je me sentais en sécurité et je grandissais des conseils de chacune.

J'ai adoré la pièce car elle était conséquente, ordonnée, variée, le texte ayant une thématique originale absolument actuelle. Avoir repris le conte original de Blanche-Neige avec les trois morts successives était audacieux, car peu de gens le connaissent en entier aujourd'hui. Le mélange des trois arts : théâtre, chant, danse était naturellement homogène et correspondait à l'expérience et l'intensité que je m'imaginais. La mise en scène et les décors étaient épurés, les couleurs vives des costumes et des lumières s'accordaient parfaitement. Je suis très fière d'avoir participé à ce magnifique projet en création !

En bref j'ai adoré et je recommencerais sans hésiter !!!! »

Lucille R.

Créations de jeunes...

EN AOÛT : COMÉDIE MUSICALE « MIROIR MIROIR »

« Oui, j'aimerais vraiment continuer l'une de ces activités durant la saison culturelle. J'ai tout adoré, et le théâtre occupe une place très importante pour moi : c'est un domaine dans lequel j'aimerais exercer mon futur métier.

Les émotions ont été fortes, parfois difficiles à gérer — surtout le stress — mais cela ne m'empêche pas d'avoir envie de poursuivre, progresser et vivre encore de belles expériences artistiques.

À titre personnel, je tire un bilan très positif de cette rencontre. C'était une expérience inédite pour moi, à la fois collective et très enrichissante. Elle m'a permis de sortir de ma zone de confort, de rencontrer de nouvelles personnes, de travailler en équipe et de découvrir une belle énergie de groupe. Cette aventure m'a fait grandir, m'a donné confiance et m'a montré que je pouvais m'investir pleinement dans un projet artistique.

Je suis assez fière de mes prestations : j'ai appris beaucoup de choses, j'ai réussi à me dépasser et à donner le meilleur de moi-même. Mes proches, qu'ils soient de ma famille ou de mes amis, ont trouvé que je jouais très bien et que j'avais vraiment évolué. Je pense aussi avoir surpris certaines personnes, notamment quelques parents, ainsi que Carole et Cynthia, par mon engagement et ma progression sur scène. »

Eva S.



Les adolescentes sur la scène d'Adé

« Au terme de cette aventure, je me suis rendu compte de mon intérêt pour le théâtre. J'aimerais en apprendre plus, m'améliorer et en faire éventuellement mon métier ! J'ai adoré l'ambiance au sein de l'équipe et l'entrain des spectateurs lors de nos représentations. On était félicité et nous avons même signé des autographes sur des affiches du spectacle.

C'était vraiment une expérience haute en émotions, en bonne humeur et je revivrais cette expérience volontiers !

Je pense avoir eu une très bonne prestation, j'ai réussi à bien intégrer mon personnage et rapidement ! Malgré quelques couacs j'ai réussi à rester dans mon caractère et à ne pas paniquer. (Grâce à ce personnage j'ai aussi une meilleure posture du dos dans la vie de tous les jours). »

Albane S.

Paroles de jeunes comédiennes...

EN AOÛT : COMÉDIE MUSICALE « MIROIR MIROIR »

« Cette rencontre a été pour moi tellement gratifiante, en effet j'ai rencontré des personnes supers. Gentilles, à l'écoute, drôles et pleines d'autres qualités !

Je ne les oublierai, je pense, jamais. En quelques semaines nous sommes devenues très proches, je dirais que je les considère toutes comme mes meilleures amies maintenant. Ça a vraiment été dur de leur dire adieu !

J'espère qu'on pourra se revoir, elles m'ont apporté une meilleure écoute d'autrui, un esprit collectif plus développé et beaucoup d'autres choses pour lesquelles je leur serai éternellement reconnaissante.

Carole et Cynthia ont aussi été des rencontres enrichissantes. Carole a su nous guider avec bienveillance mais fermeté. Cynthia nous aidait, elle nous rassurait quand on stressait ou qu'on manquait d'énergie, je pense que ses exercices de relaxation pourront m'aider dans d'autres situations.

Ainsi, durant ce stage j'ai fait des rencontres formidables qui m'ont apporté beaucoup, je garderai ces souvenirs toutes ma vie tellement ils m'ont marquée.

Je suis très fière de mes prestations, la première au Palais des congrès reste tout de même la plus mémorable étant donné que c'était la première fois que je montais sur scène devant un public. Dans les loges on était toutes très stressées et j'avais un mal de ventre terrible. Mais une fois sur les planches le stress a laissé place à la joie et la fierté de montrer notre projet. Ça s'est super bien passé et j'étais tellement contente à la fin quand le public a applaudi !

Les autres fois ont été beaucoup moins stressantes, petit à petit je me relâchais, je me laissais aller à mon personnage, chaque prestation était différente mais elles m'ont toutes apporté des choses pour celles d'après.

J'espère un jour avoir l'occasion de réitérer une expérience comme celle-ci et je la conseille à tout le monde. Vive le théâtre ! »

Alix S.



Représentation réussie !

SOIRÉE THÉÂTRALE



Résumé de la pièce :

C'est une comédie grinçante et burlesque, violente et tendre. Elle ausculte le couple, ses contradictions, et nous plonge au cœur du ménage avec audace et vitalité.

Les personnages : une femme, un homme. Elle, Antonia, femme respectable est désespérée. Son mari la trompe. Lui, ingénieur, multiplie les conquêtes. Elle, se sentant abandonnée tente de se suicider. Lui sourd à ses appels, souhaite vivre des aventures extraconjugales au sein de son couple devenu ouvert. Au bout du compte, Antonia va se laisser convaincre. Elle va utiliser sa liberté et chercher des aventures de son côté également. Mais tout ne se passe pas comme le mari l'imaginait. Le retour de balancier ne va pas tarder. Lequel des deux sera finalement le plus libre dans ce couple « hors norme » ? Jusqu'où peut-on aller sans risquer de perdre l'autre en étant fidèle, libre, amoureux, ou possessif ?

Couple ouvert à deux battants est une comédie de mœurs à l'italienne, très volubile, alternant moments comiques et clins d'œil. La pièce nous fait rire mais nous émeut aussi tant les actions sont criantes de vérité. Au point de s'y reconnaître immédiatement.

Interprétation par la troupe **TIVOLI** d'Anglet dans le 64.

Rires assurés...

2026	Activités proposées
Le mardi 14 H	Cours de couture <i>Atelier hebdomadaire</i>
16 H	Loisirs Créatifs <i>Atelier hebdomadaire</i>
Le jeudi 14 H	Jeux de société <i>Atelier hebdomadaire</i>
17 H 45	Cours de théâtre enfants <i>Atelier hebdomadaire</i>
18 H	Cours d'Occitan <i>Atelier hebdomadaire</i>
20 H 30	Troupe des Exquis Mots <i>Atelier hebdomadaire</i>
Le vendredi 15 H	Pratiques artistiques <i>Atelier hebdomadaire</i>
Le samedi 11 H	Lectures de contes enfants (une fois/mois)
9 H 30	Atelier d'écriture (tous les deux mois) <i>Le 12/9 puis le 14/11</i>
Le dimanche 14 H	Art floral (une fois par mois) <i>Atelier mensuel</i>
2026	Prochains rendez-vous
Octobre Salle des Fêtes ADÉ	► OCTOBRE ROSE Participation à cette manifestation organisée par la Mairie
Dimanche 25 octobre 2026 16 H - Salle des Fêtes ADÉ	► Théâtre avec La troupe TIVOLI qui interprètera : Un couple à deux battants (Voir page 7) Pot de l'amitié

Agenda 2026