

JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂGÉES

AVEC LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES DE LOURDES, DITES NON A L'ISOLEMENT DE NOS AINÉS

En France, de nombreux aînés sont confrontés à la solitude et l'isolement. Parmi eux, 300 000 sont en situation de mort sociale¹, privés de liens et des plaisirs simples et essentiels de la vie. A l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées, les Petits Frères des Pauvres alertent les pouvoirs publics et sensibilisent les citoyens sur la nécessité d'agir pour lutter contre l'isolement de nos aînés.

L'ISOLEMENT DE NOS AINÉS, UN FLEAU INVISIBLE

Association de référence sur les problématiques d'isolement de nos aînés depuis plus de 70 ans, les Petits Frères des Pauvres rappellent l'urgence d'agir contre ce fléau invisible, dans une société où les personnes âgées sont victimes de préjugés négatifs voire dévalorisants et où les nouveaux rythmes de vie conduisent malheureusement à une fragilisation des liens familiaux et sociaux.

Répondre aux enjeux du vieillissement est aujourd'hui une nécessité, alors **mobilisons-nous ensemble** pour faire de la cause des personnes âgées une priorité, et pour leur permettre de vieillir le plus sereinement possible.

UNE JOURNÉE POUR SENSIBILISER

Samedi 28 septembre 2019, les Petits Frères des Pauvres de Lourdes se mobilisent pour aller à la rencontre des passants, inviter les citoyens à être acteurs de leur combat et les sensibiliser à l'incroyable don qu'ils détiennent pour lutter contre l'isolement des personnes âgées. Chacun d'entre nous peut améliorer le quotidien de nos aînés et leur redonner le goût à la vie. Retrouvez-les toute la matinée du 28/09 sur la place du marché de Lourdes.

DES GESTES SIMPLES POUR DIRE NON A L'ISOLEMENT DE NOS AINÉS

Il existe un remède² à l'isolement de nos aînés. Ce n'est ni un sérum ni une pilule, ce remède c'est nous tous. Adoptons des gestes simples qui peuvent tout changer, comme : rendre visite et ainsi profiter des plaisirs simples de la vie autour d'un café. Discuter de tout et de rien dans la rue ou à la boulangerie, saisir la moindre occasion pour bavarder. Ou encore demander conseil et apprendre de nos aînés à travers leur connaissance du jardinage, de la cuisine, de leurs histoires de vie...

Depuis 3 ans, à l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées, les Petits Frères des Pauvres publient un rapport inédit lié à une problématique vécue par nos aînés isolés. Cette année, il est consacré aux liens entre la solitude, l'isolement de nos aînés et les territoires. Les enseignements et le détail des 15 préconisations des Petits Frères des Pauvres seront disponibles sur [notre site Internet dès le 30 septembre.](#)

Pour participer à nos côtés à éveiller les consciences contre l'isolement des personnes âgées, partagez votre engagement sur vos réseaux sociaux avec **#JeSuisLeRemède**

¹ Etude les Petits Frères des Pauvres/CSA « Solitude et isolement quand on a plus de 60 ans en France, en 2017 »

<https://www.petitsfreresdespauvres.fr/nos-actualites/solitude-et-isolement-quand-on-a-plus-de-60-ans-en-france-en-2017.html>

²Campagne le remède <https://www.petitsfreresdespauvres.fr/le-remede>

Depuis 1946, les Petits Frères des Pauvres luttent contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, prioritairement les plus démunies. Par nos actions, nous recréons des liens leur permettant de reprendre goût à la vie et faire partie du monde qui les entoure. Vivre tout simplement.

Contact Presse

Jean François ANTON

06 80 00 87 94

pfp.lourdes@petitsfreresdespauvres.fr

www.petitsfreresdespauvres.fr

Twitter : [@PFPpauvres](https://twitter.com/PFPpauvres)