

Association **a**nimation  
**d**iffusion  
**é**changes

LES EXQUIS MOIS

# L'Adéenne

La lettre de l'association A. D. É.  
Numéro 26 – 4ème trimestre 2013

## Automne 2013

### Madame, Monsieur,

L'automne ! Couleurs d'automne... plus chatoyantes les unes que les autres !

A la vue de tous ces tableaux naturels ou en suivant du regard une feuille morte qu'emporte, plus loin, un vent doux et léger, comment ne pas laisser vagabonder sa propre imagination et ressentir de profondes et intimes émotions aussi colorées, multiples que le sont, encore, sur les arbres les feuilles de saison ?

Mais n'est-ce pas la poésie, en toute liberté, en toute quiétude, qui sait le mieux traduire chacune de ces perceptions spontanées, chacune de ces fulgurances jaillissantes, chacun de ces états d'âme spasmodiques ?

Aussi, en guise de simple illustration, nous vous invitons, dans les pages suivantes de ce numéro (du coup un peu spécial) de notre lettre trimestrielle, à lire, relire même, quelques poèmes de M. P. qui, nous pouvons le penser, enflammeront, après la nôtre, votre sensibilité.

Précisons : ces quelques rimes sur plusieurs thèmes ne révèlent qu'un petit aperçu de l'ensemble de son œuvre qui s'enrichit, faut-il l'ajouter, au fil des mois puisqu'elle publie (voir le blog) un poème chaque semaine. A nouveau, aujourd'hui, l'en félicitons en lui témoignant toute notre humble reconnaissance d'autant plus qu'elle nous réserve, pour très bientôt, une autre surprise... écrite, naturellement.

**Au nom des membres  
du bureau, du CA : J. C.**

## « L 'a. d. é. pêche... »

### Pour cet automne...

Pour cet automne, profitant de la tribune qui m'est offerte, il me vient l'idée de vous offrir un horoscope... pas n'importe lequel, puisqu'il sera lié étroitement aux activités au sein d'une association... **comme A.D.É.**, par exemple :

**Bélier** : Activité sociale : vous aurez un bon relationnel reposant sur une grande ouverture d'esprit - Amour : envie de jouer avec votre partenaire - Santé : grand appétit.

**Taureau** : Activité sociale : votre curiosité sera très développée et vous permettra d'être épanoui - Amour : porté vers l'aventure - Santé : beaucoup d'énergie.

**Gémeaux** : Activité sociale : c'est l'envie de tourisme qui vous portera - Amour : le plaisir à deux sera intense - Santé : de l'enthousiasme bénéfique au moral.

**Cancer** : Activité sociale : vous avez envie de théâtre - Amour : vous êtes inventif - Santé : vos abdos vous tiennent.

**Lion** : Activité sociale : vous vous plongez dans la littérature - Amour : vous allez créer de nouveaux rapports - Santé : calme, tranquillité.

**Vierge** : Activité sociale : vous avez besoin d'écouter de la musique - Amour : vous vous épanouissez avec votre partenaire - Santé : vous dormez comme une marmotte.

**Balance** : Activité sociale : la poésie vous inspire - Amour : plutôt platonique en ce moment - Santé : vous travaillez votre souplesse.

**Scorpion** : Activité sociale : vous vous penchez sur les philosophes - Amour : il y a des naissances en perspective - Santé : il est important de rire.

**(Suite p 2) M. G.**

**Lourdes-Infos.com**  
Journal indépendant en ligne

24h/24 et 7 jours/7  
**L'ACTUALITÉ EN DIRECT**  
www.lourdes-Infos.com



Cette structure bénéficie d'un  
financement de la Caisse  
d'Allocations Familiales des  
Hautes-Pyrénées

**AGENDA TRIMESTRIEL**  
Octobre, novembre, décembre 2013

**Atelier Lectures de contes.**

Pour les jeunes enfants accompagnés, ils ont lieu une fois par mois.

Jour et heure : le samedi de 11 à 12 H.

Lieu : Salle culturelle d'Adé.

Dates des séances :

le samedi 5 octobre 2013,

le samedi 16 novembre 2013,

le samedi 14 décembre 2013.

**Adhésion à l'association.**

**Lectures de contes à l'école :**

Une fois par mois à la demande des enseignantes.

**Ateliers cours de théâtre enfants.**

Deux ateliers fonctionneront encore cette saison.

Jour et heure : le mardi soir à partir de 17 H 30.

Lieu : Salle des fêtes d'Adé.

Début des cours : le 1er octobre 2013.

**Adhésion à l'association**

+ participation trimestrielle des parents (35 € / enfant ; 55 € / 2 enfants).

**Atelier Créations Loisirs.**

L'atelier fonctionne à raison d'une fois par semaine tout au long de l'année.

Jour et heure : le jeudi de 18 H à 20 H.

Lieu : Salle culturelle d'Adé.

Reprise : le jeudi 3 octobre 2013.

**Adhésion à l'association.**

**Atelier Jeux de cartes, de société.**

Cet atelier fonctionne aussi une fois par semaine.

Jour et heure : le jeudi de 16 H à 18 H.

Lieu : Salle culturelle d'Adé.

Reprise : le jeudi 3 octobre 2013.

**Adhésion à l'association.**

**Atelier théâtre des Exquis Mots.**

Les répétitions ont lieu une fois par semaine.

Jour et heure : le jeudi soir à 20H.

Lieu : Salle culturelle d'Adé.

La troupe se produit plusieurs fois par an. **Adhésion à l'association.**

**Pour tous renseignements : coordonnées des responsables en page 4.**

**« L 'a. d. é. pêche... » (suite)**

**(suite de la page 1)**

**Sagittaire** : Activité sociale : vous pourriez restaurer une bicoque - Amour : un vent nouveau souffle sur votre relation - Santé : exposez vous au soleil.

**Capricorne** : Activité sociale : vous êtes souvent en représentation - Amour : vous observez votre partenaire - Santé : énergie physique.

**Verseau** : Activité sociale : vous encadrez des activités - Amour : la beauté vous obsède - Santé : faites du sport.

**Poissons** : Activité sociale : vous participez à de nombreuses réunions - Amour : remettez vous en question - Santé : beaucoup de détente et de relâchement.

**M. G.**

***Spectacle de Noël***

A l'invitation de la municipalité, c'est la troupe des **Exquis Mots** qui animera l'après-midi récréative du samedi 21 décembre 2013 offerte à tous les jeunes enfants du village.



**EGURBIDE joseph**  
1 RUE DE BIGORRE  
65100 ADE

**ADÉLEC**

ELECTRICITE GENERALE - INDUSTRIELLE  
& DEPANNAGES

PORTABLE : 06.87.10.11.87  
DOMICILE : 05.62.94.46.29  
joseph.egurbide@orange.fr

A glowing lightbulb with a green plant growing out of the top, set against a green background.

**Le vent de l'aube**

Le vent,  
Levant les voiles sur un soleil levant  
Emportant tous mes rêves, les berceuses, les chants  
Et le visage d'ange de mon petit enfant  
L'aube tissant sa toile sur un jour différent  
Irrémédiablement

Le vent,  
Sublimant les fragrances de myrte dans les bois  
Aspirant tout mon être en quête d'un émoi  
Mon âme abandonnée frissonne dans ses bras  
L'aube tissant sa toile sur un jour différent  
Irréfragablement

Le vent,  
Touche humble et sensuelle sur ma peau tiède et suave  
De ses doigts délicats ondule mes cheveux sages  
La force de son souffle déplace les nuages  
L'aube tissant sa toile sur un jour différent  
Inexorablement

Le vent,  
Sillonnant la ramure des arbres salutaires  
Son bruissement se mêle au rythme de la mer  
Faisant papillonner des diamants bleus et verts  
L'aube tissant sa toile sur un jour différent  
Irrésistiblement

Le vent,  
Souffle vital réinventant les sucs de vie  
Délice de poésie aux essences bénies  
Égrugeant mon chagrin au-delà de la nuit  
L'aube tissant sa toile sur un jour différent  
Simplement différent.

**Cueillir son chagrin**

Ruisseau de larmes sur le cœur  
Triste la voix qui pleure  
Évaporée dans le silence  
D'un ciel noir et dense.  
L'énergie qui fond  
Qui touche le fond  
Ne pas défaillir  
Rebondir.  
Face à l'épreuve du chagrin  
La tristesse de l'humain  
Se désamorce  
Selon la force de l'écorce.  
Larmes salvatrices  
Propices  
A vidanger le mal qui vibre  
Source d'aide à l'équilibre.  
Nettoyer les pensées amères  
Combat qui ne peut se faire  
Que face à soi-même.  
Résorber l'œdème  
Briser la chaîne des maux  
Par le pouvoir des mots  
Courtiser tous les possibles  
Sous les auspices plausibles  
D'un nuage nimbé de lumière  
Au cœur fragile de l'hiver.  
Cueillir son chagrin  
Le coucher dans l'écrin  
D'une tendre et douce nuit  
Où un hellébore blanc luit.

**Couleurs d'automne**

Par ses ocres fragiles la nature est en deuil  
Roussie par les nuits fraîches et la pâleur du jour  
Elle enterre l'été d'un foussement de feuilles  
Tout fane, tout se meurt, tout décline alentours.

L'automne de nos vies nous condamne à muter  
Dessinant chaque fois quelques rajouts de rides  
J'ai tant de choses à vivre, à voir et à goûter  
Vieillir n'atteindra pas mon état impavide.

La plénitude émane de la beauté des choses  
Qui réchauffe nos cœurs d'une lumière vive  
De ce rayonnement dont l'automne nous prive  
Les orangés, les fauves estompent l'air morose.

De la pluie au soleil les couleurs s'accroissent  
Partons sur les chemins où mon cœur se délasse  
A l'instar de Van Gogh ces tons chauds, melliflus  
Sont l'œuvre d'un artiste sans doute plein de  
grâce.

« a. d. é. lie... »

# Poèmes de M. P.

## La mer !

Dans l'immensité de la terre  
L'horizon se profile, mariant ciel et mer  
La mer !  
Saphir à l'onde amère  
Qui danse en robe de soie de soirée  
Aux fioritures de dentelles chromées.  
Elle tangué, humant ses embruns qui la saoulent  
Vertigineusement, elle roule sous la houle.  
Je cueille de mes yeux ces pépites d'argent  
Palpitant sur mon cœur délirant  
Euphorie de cette onde à la sève spumeuse  
Qui m'envoie des bouffées d'essences voluptueuses  
Qui viennent m'embrasser  
Au rythme des marées.  
La mer m'octroie ce chant de liberté  
Puisé au plus profond de notre humanité  
Le soleil darde de ses rayons en feu  
Cet Éden qui s'allume, mosaïque de bleus  
Scintillant sur les vagues ourlées de sillons blancs  
Constellées par l'azur chatoyant.  
Laissons glisser le temps des ruisseaux vers la mer  
Mer, onguents sensuels évaporés dans l'air  
Déposant sur l'esprit l'indicible bonheur

Là, le ciel trémie azurée  
Entre deux cocons verdurés  
Prend un goût acidulé  
D'anis et de menthe mêlés.

Là, la magie des belvédères  
Des sommets et cirques glaciaires  
Épie la sylve mellifère  
Dans sa splendeur paysagère.

Là où le jeûne est épuré  
Un florilège disséminé  
D'arbres bercés dans les chênaies  
Danse la vie régénérée.

Là, les cascades d'un blanc spumeux  
Aux cols de cygne majestueux  
Aux éclats d'un soleil fiévreux  
Nous en mettent plein les yeux.

Et là les chemins muletiers  
Perdus, sauvages et escarpés  
Fluent des grands lacs jusqu'aux val-  
-lées  
Constellées de fleurs bariolées.

Cette tendresse originelle  
Époustouflante, exceptionnelle  
Est un signe venu du ciel  
Pour nos âmes cicatricielles.

Ce haut lieu fertile à l'excès  
Retrouvance de mon passé  
Quelle outrance d'avoir occulté  
Sa sublissime subtilité.

## Retrouvance

Là, j'ai pavoisé bienheureuse  
Dans la fraîcheur vertigineuse  
Des hautes pentes montagneuses  
Champêtres, étroites et sinueuses.

**L'Adéenne n° 26**

*La lettre trimestrielle de l'association A. D. É.*

**Ont collaboré à ce numéro :**

Les membres du bureau : Marc Garcia - Jean Carassus - Hervé Ruffier - Gérard Cassou -  
Béatrice Duclos - Anne-Marie Ruffier et Martine Poutou.

Coprésidents : Marc GARCIA - Jean CARASSUS -  
e-mails : m.marc.garcia@gmail.com Tél : 06 705 793 06  
jean.carassus@wanadoo.fr Tél : 06 78 76 61 45

**Le blog :**  
**[regardsadeens.com](http://regardsadeens.com)**

**Sanitaire - Chauffage Ets DUARTE**  
Tél : 05 62 94 91 89  
86 Avenue Alexandre Marqui 65100 LOURDES

**PHD DIFFUSION** Tél : 05 62 46 16 35  
Port able : 06 10 18 77 91  
**1 Rue Gallieni - 65100 LOURDES**