

Le Dojo Lourdais communique

Le Dojo Lourdais vous informe de la reprise de ses activités au Dojo de la Coustète, boulevard du Lapacca, à savoir :

Les cours de Judo : Vendredi 3 septembre à 17h30

Les cours de Taïso : Mardi 7 septembre à 19h45

Les cours de Yoga : Lundi 6 septembre à 16h30

Renseignements pour les cours de Judo et Taïso :

Contact M.DUPONT au 07-89-22-68-00 ou 05-62-94-64-22

A compter du vendredi 3 septembre, les inscriptions et les réinscriptions seront prises tous les mardis et vendredis de 17h à 19h.

Les cours de judo sont possibles dès l'âge de 4 ans (nés(es) en 2017)

Renseignements et inscriptions pour les cours de Yoga :

Contact Mme PERIGAUD au 07-86-16-94-69 ou 05-62-93-54-78

Tous les cours enseignés au sein du club sont dispensés par des professeurs diplômés.

Pour être en conformité avec les mesures sanitaires gouvernementales, le pass sanitaire sera exigé pour accéder dans les locaux municipaux abritant la salle de judo, notamment pour les adultes pratiquants ainsi que pour les parents souhaitant inscrire leur enfant.

Veillez noter également, qu'à partir du 30 septembre 2021, le pass sanitaire sera demandé à tous les pratiquants de plus de 12 ans.