

COMMUNIQUE DE PRESSE

Méningites en Occitanie : point de situation de l'ARS

Depuis le début de l'année, 30 cas de méningites ont été signalés à l'ARS sur l'ensemble de la région Occitanie. Deux jeunes d'une vingtaine d'années sont décédés récemment des suites d'une méningite à méningocoque de type C dans la région de Montpellier. Dans chacun de ces cas, l'Agence régionale de santé intervient pour prévenir la propagation de la maladie.

La méningite à méningocoque est une infection qui fait l'objet d'une déclaration obligatoire par les professionnels de santé auprès de la plateforme d'urgence et de veille sanitaire de l'ARS. Depuis le début de l'année, 30 cas ont été signalés à l'ARS sur l'ensemble de la région Occitanie, ce qui correspond à l'incidence moyenne habituellement constatée pour cette maladie (600 cas par an en France, soit 1 à 2 cas pour 100 000 personnes).

Des mesures préventives auprès des proches

Dans le cas des deux personnes décédées récemment dans la région de Montpellier, les premiers résultats des prélèvements bactériologiques ont confirmé une méningite d'origine bactérienne à méningocoques de type C. L'enquête épidémiologique ne permet pas d'établir de lien entre ces deux cas. Pour identifier précisément le germe, des analyses complémentaires sont actuellement effectuées par le Centre national de référence des méningocoques, à l'Institut Pasteur (CNR). Les personnes qui ont été en contact de manière directe et prolongée avec les patients infectés ont été identifiées et incitées à consulter leurs médecins traitants pour un traitement antibiotique préventif.

Un risque de transmission faible

La méningite à méningocoque est une grave infection qui affecte la membrane du cerveau. Elle survient le plus souvent chez les jeunes enfants, les adolescents et les jeunes adultes. Le risque de transmission est faible : le méningocoque est une bactérie très fragile en dehors de son environnement naturel, l'arrière-gorge. Cette bactérie se transmet par le biais des sécrétions respiratoires ou salivaires, uniquement de personne à personne, à courte distance, face à face, par exemple par les postillons ou les baisers, mais en aucun cas par les objets, les animaux ou l'eau. La majorité des personnes exposées à la bactérie ne contracte pas l'infection.

Un vaccin recommandé jusqu'à 24 ans

Aujourd'hui, il existe un vaccin efficace contre la méningite de type C. L'ARS rappelle que ce vaccin est recommandé depuis 2010 pour les personnes âgées de 12 mois à 24 ans. Cette vaccination est désormais obligatoire chez les nourrissons nés depuis le 1^{er} janvier 2018.

Une question,
un conseil ?
Parlez-en
à votre médecin
ou votre
pharmacien.

Un vaccin efficace

La vaccination contre le méningocoque C protège contre les méningites et les septicémies à méningocoque C.

Un vaccin nécessaire

Chez l'adulte non vacciné jusqu'à 24 ans inclus.

Un vaccin simple

Chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte, 1 seule injection suffit. Il n'y a pas besoin de rappel.

Un vaccin sans danger

Les réactions sont peu fréquentes et non graves.

Un vaccin remboursé

L'Assurance maladie rembourse le vaccin à 65 % chez l'adulte jusqu'à 24 ans inclus.



Méningite - Jeunes adultes

Les 5 bonnes raisons de se faire vacciner
contre les infections à méningocoque C

Pour en savoir plus



Contre les méningites et septicémies à méningocoque C, il existe un vaccin efficace.

Qu'est-ce que les infections à méningocoque ?

Les infections à méningocoques sont dues à des bactéries qui peuvent être présentes dans la gorge, sans pour autant rendre malade. Il existe plusieurs sortes de méningocoques : A, B, C, W et Y. Ils se transmettent par la toux, les postillons et la salive. Dans certains cas, ces bactéries peuvent provoquer une infection grave et parfois mortelle ou laisser des séquelles si elle n'est pas soignée très vite.

Les formes les plus graves des infections à méningocoque sont :

- les méningites: infections du liquide et des membranes (méninges) qui enveloppent le cerveau ;
- les septicémies: infections généralisées par le méningocoque ; des taches violacées peuvent apparaître sur la peau (un purpura) et l'état de santé s'aggrave très vite.

Jusqu'à quel âge peut-on se faire vacciner ?

En France, la vaccination contre les infections à méningocoques C est **obligatoire chez les nourrissons nés à partir du 1^{er} janvier 2018** avec deux doses à l'âge de 5 et 12 mois.

Après l'âge de 12 mois, les enfants, adolescents et adultes jusqu'à 24 ans inclus peuvent se faire vacciner contre le méningocoque C s'ils n'ont pas encore été vaccinés.

Les infections graves

à méningocoque C surviennent le plus souvent chez les jeunes enfants, les adolescents et les jeunes adultes non vaccinés.

Les adultes - sans limite d'âge - ayant été en contact étroit avec une personne présentant une méningite à méningocoque C et en complément d'un traitement médical.

Comment se faire vacciner ?

Chez les nourrissons, deux injections sont nécessaires. Après l'âge de 12 mois, une seule injection est nécessaire. Il n'y a pas de contre-indication, en dehors d'allergies très rares, connues aux composants du vaccin. L'injection peut être réalisée le même jour qu'un autre vaccin.

Quels sont les effets secondaires ?

Dans la majorité des cas, le vaccin est bien toléré après la vaccination contre le méningocoque C. Parmi les effets les plus fréquents, on peut observer une douleur ou une rougeur au point de la piqûre, une fièvre passagère, des maux de tête.

Le vaccin est-il remboursé ?

L'Assurance maladie rembourse à 65 % le vaccin contre les infections à méningocoque C, sur ordonnance du médecin jusqu'à l'âge de 24 ans inclus. Les mutuelles remboursent généralement la différence.

Qui peut vacciner ?

Comme pour tous les vaccins, les médecins, les sages-femmes (pour leurs patientes), les infirmières sur prescription médicale peuvent vacciner.

Où se faire vacciner ?

Chez un médecin, à l'hôpital, dans un centre de protection maternelle et infantile (jusqu'à 6 ans), dans un centre de vaccination (après l'âge de 6 ans).

Après l'âge de 1 an et jusqu'à 24 ans,

une seule injection suffit pour être protégé contre le méningocoque C.