

Venez découvrir la Baby Gym avec 1,2,3 Pirouette



1,2,3 Pirouette reprend ses activités au Palais des Sports François Abadie, chemin de Lannedarré à Lourdes, le samedi 8 septembre 2018.

Les enfants sont accueillis en 3 groupes :

Bouts d'chou (4 pattes à 2 ans)

Découverte de la motricité de base, coordination, relation aux autres, équilibre, découverte de nouveaux mouvements et de nouvelles sensations.

Un moment de jeu et de complicité entre parent et enfant

Baby gym (2 à 4 ans)

Développement de la motricité globale et socialisation.

Activité ludique pour développer le tonus musculaire et la coordination.

Apprendre à respecter les consignes, à stimuler la concentration et à canaliser son énergie.

Eveil gymnique (4 à 6 ans)

Développement des activités physiques, de la motricité, de l'agilité, de la souplesse et de l'autonomie.

L'enfant développe de la confiance et le goût à l'effort et le prépare à une activité sportive.

Pour chaque séance, la salle de gym est aménagée avec des parcours parfaitement adaptés au développement psychomoteur de l'enfant et lui permet de marcher, sauter, rouler, se balancer, jouer en toute sécurité.

Les parents ou grand parents sont accueillis pour participer aux séances de baby gym afin d'accompagner les enfants dans leur progression.

L'encadrement est assuré par des animateurs diplômés.

Séances libres tous les samedis du mois de septembre de 9h30 à 12h00

Début des séances au mois d'octobre aux jours et horaires suivants

	MARDI	SAMEDI
Bouts d'chou	17h15 / 18h00	9h30 / 10h15 10h30 / 11h15
Baby gym (2-4ans)	17h15 / 18h00	9h30 / 10h15 10h30 / 11h15
Eveil gymnique (4-6 ans)	18h15 / 19h00	11h30 / 12h15

