



VALLÉES DE GAVARNIE

PYRÉNÉES

Communiqué de presse - 13 décembre 2022

L'Hardiden Blanc : 2 jours de folie sportive à Luz Ardiden

14 et 15 janvier 2023 – Luz Ardiden

Rendez-vous les 14 et 15 janvier à Luz Ardiden pour l'Hardiden Blanc ! Au programme trails nocturnes, ski de randonnée et raquettes. Mais également de nombreuses activités et animations : biathlon, chiens de traîneau, slalom parallèle, big air bag, yoga aérien, dans une ambiance festive !

4 parcours pour en prendre plein les yeux

Cette deuxième édition est un beau défi sportif avec 4 formats de courses ouvertes à tous : junior, homme, femme, handi, mixte, licencié ou non. Les participants ont la possibilité de faire une ou plusieurs épreuves, en individuel ou en équipe. L'occasion d'embarquer un complice sur la ligne de départ et de vivre une aventure sportive inédite !

- **2 trails blancs nocturnes** : au choix 9 km pour 500m D+ ou 18 km pour 1000 m D+ au départ du front de neige d'Aulian, direction le Pic de l'Ardiden, en passant par les crêtes pour profiter d'une vue extraordinaire sur les vallées de Luz et de Cauterets, aux dernières lueurs du jour.
- **1 parcours ski de randonnée** : direction le col de Riou, puis passages en crêtes pour admirer les vallées de Luz et Cauterets. 8 km pour 750 m D+ alternant montées et descentes, de quoi se dépasser tout en profitant du panorama.

AGENCE TOURISTIQUE DES VALLÉES DE GAVARNIE

Contact presse : Delphine LAFON | +33 (0)7 88 55 14 70 | relationspresse@valleesdegavarnie.com
www.valleesdegavarnie.com

- **1 parcours raquettes** : 5 km et 300 m D+, en mode course ou simplement pour s'amuser. L'occasion de profiter d'un parcours balisé et panoramique, ouvert à tous, même aux débutants.



(c) Tristan Buchot Vallées de Gavarnie

Un week-end de folie sportive

L'Hardiden Blanc, c'est aussi des animations et des activités pour tous ! Big air bag à ski, slalom parallèle, biathlon mais aussi golf, zumba, FatBike sur neige, chiens de traîneaux, yoga aérien seront ouverts à tous avec repas locaux et DJ sets dans une ambiance festive. Ces animations sportives et ludiques sont organisées par l'association Grust Pyrénées Toy en partenariat avec l'association Peur de Rien, qui œuvrent pour financer des sorties et des équipements pour les personnes en situation de handicap. L'Hardiden Blanc est le rendez-vous sportif et festif de l'hiver à ne pas manquer !



Hardiden Blanc (c) Tristan Buchot - Vallées de Gavarnie



Fat Bike (c) Luz Tourisme



Biathlon (c) Luz Tourisme

La parole est donnée à Nicolas Berejny, organisateur et champion paralympique de ski alpin

« La 1ère édition en février 2022 a eu un franc succès, les participants étaient ravis du balisage, des ravitaillements, de l'accueil des bénévoles. C'est cet esprit convivial qui nous est cher, à nous organisateurs, qui a plu aux coureurs. L'idée est de développer d'année en année l'événement, en proposant une partie compétition et une partie tout public, autour de la découverte d'activités sportives, avec des animations, de la musique, des repas conviviaux. On a tenu à proposer des trails nocturnes, c'est vraiment chouette, on profite des belles lumières de fin de journée.

L'Hardiden Blanc, c'est l'occasion de venir en famille, dans un esprit de partage. L'idée est de proposer deux jours de folie sportive pour tous, avec des parcours engagés, d'autres plus abordables, et de nombreuses animations, dans un esprit convivial et festif. »

Infos pratiques

Samedi 14 janvier, secteur Aulian

- **Dès 10h** : animations pour tous, restauration sur place
- **17h** : trail 18 km / 1000m D+
- **17h30** : trail 9 km / 500m D+

Dimanche 15 janvier, secteur Bédéret

- **Dès 10h** : animations pour tous, restauration sur place
- **10h** : ski de rando 8 km / 750m D+
- **10h30** : raquettes 5 km / 300m D+

Tarifs : courses 15€/pers., activités en illimité 5€/pers.

AGENCE TOURISTIQUE DES VALLÉES DE GAVARNIE

Contact presse : Delphine LAFON | +33 (0)7 88 55 14 70 | relationspresse@valleesdegavarnie.com
www.valleesdegavarnie.com

Inscription : pyreneeschrono.fr

Infos : 06 21 99 15 21 / grustpyreneestoy@gmail.com



HARDIDEN BLANC
Station de Luz Ardiden

2 jours de Folie Sportive

Activités : Slalom festif - BigAir Bag - Biathlon
Raquette - Golf - Fat bike - Canicross

14 & 15 Janvier

Trails nocturnes
Ski de Rando
Raquette

- Trails 9 et 17km
- Ski de rando 8km - 750D+
- Raquette 4km

Inscriptions Activités : Magasins Nelly Ski et Mlle Flor

Inscriptions Trail, Ski, Raquette : Pyreneeschrono.fr

    grustpyreneestoy@gmail.com
Repas 15' (Entrée, plat, dessert, café, boisson)



INVITATION : en tant que journaliste, nous vous offrons votre dossard pour vivre l'Hardiden Blanc de l'intérieur. Venez vibrer avec nous les 14 et 15 janvier !
Infos et inscription : 06 21 99 15 21

AGENCE TOURISTIQUE DES VALLÉES DE GAVARNIE

Contact presse : Delphine LAFON | +33 (0)7 88 55 14 70 | relationspresse@valleesdegavarnie.com
www.valleesdegavarnie.com



Hardiden Blanc (c) Tristan Buchot - Vallées de Gavarnie



Luz Ardiden (c) Paul Quintana N'py



Luz Ardiden (c) Pierre Meyer