

2013

L'année nouvelle

L'Année Nouvelle
Saura-t-elle
Éclaircir l'ombre de nos vies ?

Volent les jours, volent les nuits
2013 qui nous sourit
Vient réchauffer nos cœurs transis !

Janvier, pour se poser
Février, s'apaiser
Mars, Avril
Être utile
Mai
Danser
Sur les chemins
De Juin
Juillet
Se promener
Vers Août
Sans aucun doute
Qui de nos regards sobres
Sur Septembre et Octobre
Déjà se cambrent
Face à Novembre et Décembre
Qui nous rappellent
L'Année Nouvelle.

Volent les jours, volent les nuits
Sur nos ans qui s'enfuient !

Alors, pour cette Année Nouvelle
Qui nous appelle
Prenons le temps d'aimer
Et le temps de rêver.

M.P.

« L 'a. d. é. pêche... »

Y en aura pour tous...

Messieurs dames, je vous propose un petit jeu, selon votre humeur du moment.

Si vous êtes pessimiste, la nouvelle année vous amènera probablement des ennuis, qui vous toucheront de près ou de loin, vous vous enfoncerez un peu plus dans la crise... votre crise personnelle peut être aussi, et sur vos écrans vous suivrez encore et encore des guerres dans les journaux télévisés. Une année qui vous rapproche de la ligne d'arrivée. Votre jambe vous fait de plus en plus mal. La société est malade, les banques auront notre peau.

Maintenant si vous êtes réaliste, vous constaterez que le monde autour de vous se radicalise, les médias martelant incessamment que tout va mal, que nos politiciens font trop d'efforts pour rester à la surface, que le pouvoir d'achat baisse encore, que le chômage augmente et que la société est en questionnement existentiel. Vous prenez un an de plus. L'immobilier ne baisse pas malgré les fausses pré-

M. G. (suite page 2)

« L 'ours et l'aigle... »



J. C.

AGENDA TRIMESTRIEL

Janvier, février, mars 2013

Atelier Lectures de contes.

Pour les jeunes enfants accompagnés, ils ont lieu une fois par mois.

Jour et heure : le samedi de 11 à 12 H.

Lieu : Salle culturelle d'Adé.

Dates des séances :

le samedi 12 janvier 2013,

le samedi 9 février 2013,

le samedi 9 mars 2013.

Adhésion à l'association.

Lectures de contes à l'école :

Une fois par mois à l'école.

Ateliers cours de théâtre enfants.

Deux ateliers enfants fonctionnent.

Jour et heure : le mardi soir à 17 H 30 et 18 H 45, suivant le calendrier scolaire.

Lieu : Salle des fêtes d'Adé.

Adhésion à l'association + participation trimestrielle des parents.

Atelier Créations Loisirs.

L'atelier fonctionne à raison d'une fois par semaine tout au long de l'année.

Jour et heure : le jeudi de 18 H à 20 H.

Lieu : Salle culturelle d'Adé.

Adhésion à l'association.

Atelier Jeux de cartes, de société.

Cet atelier fonctionne aussi une fois par semaine.

Jour et heure : le jeudi de 16 H à 18 H.

Lieu : Salle culturelle d'Adé.

Adhésion à l'association.

Atelier théâtre des Exquis Mots.

Les répétitions ont lieu une fois par semaine.

Jour et heure : le jeudi soir à 20 H.

Lieu : Salle des fêtes d'Adé.

Adhésion à l'association.

Pour tous renseignements :

Coordonnées des responsables en p 4.

« **a. d. é. lie...** »

(suite de la page 1)

dictions des agences. Les gens sont individualistes, ils consomment tout et n'importe quoi. Il faut que vous vous engagiez plus en tant que citoyen.

Enfin, si vous êtes **optimiste**, vous aurez peut être des naissances ou des unions dans votre famille, de nouvelles amitiés conquises, pourquoi pas aussi de nouvelles histoires d'amour ; vous observerez la nature qui s'éveille, les animaux qui batifolent ; après la pluie viendra le beau temps et l'espoir fait vivre ou encore tant qu'il y a de la vie, il y a de l'espoir.... Encore une année pour en profiter, se divertir, s'enrichir culturellement, dire à vos proches que vous tenez à eux, voyager.

Choisissez votre camp et rangez vous en ordre de bataille !

2013, en garde !

M. G.

Assemblée Générale 2013

**L'Assemblée Générale
de **a. d. é.** se déroulera le :
jeudi 24 janvier 2013
19 H - salle des Fêtes d'Adé**

Ordre du jour :

- Différents rapports.
- Élection des membres du Conseil d'Administration (1/3 renouvelable) .

Un petit buffet terminera la soirée.
L'AG est ouverte bien sûr à tous les nouveaux futurs adhérents.

Montant de la cotisation 2013 : 20 €.

Association
animation diffusion échanges
LES EXQUIS MOTS

ADHERENT 2013 - N °.....

NOM :

Prénom :

Signature Coprésident :



Cette structure bénéficie d'un
financement de la Caisse
d'Allocations Familiales des
Hautes-Pyrénées

« a. d. é. lie... »

**La troupe
des comédiens amateurs d'Adé**

► **le vendredi 11 janvier 2013
à GOURDAN – POLIGNAN (31)**



► **le samedi 16 mars 2013
à LADEVEZE-RIVIERE (32)
21 H - Salle des Fêtes**

se produira :

« a. d. é. lie... »

Soirée du 1^{er} décembre 2012

Autour d'une bonne table se sont retrouvés, le samedi 1^{er} décembre 2012, les adhérents et amis de l'association :

A. D. E. – Les EXQUIS MOTS.

Pour l'occasion, des cuisiniers avaient mijoté un excellent civet de chevreuil. Ce gibier - deux belles bêtes- provenait du terroir puisque tué, récemment, par des chasseurs de l'association locale.

Ce fut un moment de gastronomie partagé et apprécié par tous les convives.

Pour une première, ce fut une réussite ; il suffisait de voir les jeunes ados rire, les parents discuter et les aînés s'animer pour



comprendre que la fête était en effervescence ; la soirée s'acheva par une ambiance musicale et joyeuse.

Les chanteurs à succès des années 80 comme le groupe BONEY M , CLOLO ou Pierre GROSCOLAS s'enchaînèrent en farandole au grand bonheur des danseurs... de "Danse avec les stars"... de Bigorre. Un grand merci à tous d'avoir joué le jeu, du plus petit au plus grand...

Soirée familiale, soirée conviviale, soirée enchantée....

La prochaine est déjà dans les esprits à la demande de beaucoup de participants. Et selon certains, pourquoi pas même avec un public encore plus élargi ?



M. G. / J. C.

VIE LOCALE : Témoignage de Michèle, Aide à domicile au sein de l'association locale ADMR

« Michèle, sommes satisfaits que vous ayez accepté spontanément de livrer sous forme de témoignage votre regard expérimenté sur votre activité professionnelle. Simplement, merci à vous.

► Aide à domicile ! Que recouvre cette terminologie ? Pouvez-vous l'expliquer plus précisément pour nos lecteurs ?

Assistance à la bonne tenue des lieux de vie : ménage, repassage, rangement... mais aussi à la personne pour lui faire des courses, l'accompagner lors de visites chez le docteur, le dentiste... en promenade. Aide à la toilette si nécessaire.

La coopération personne aidée et intervenante est essentielle. Il y a donc un soutien physique mais on parle moins du moral. Une personne seule, isolée à souvent besoin d'une écoute discrète. Il n'y a pas que le ménage, on est là aussi pour écouter, voir ce qui ne va pas.

► A vous écouter, il semble que les relations humaines s'avèrent, et tous les jours, très importantes. A chaque intervention, il faut savoir s'adapter.

Les relations humaines, la psychologie,

c'est vrai sont très importantes. Il nous faut savoir être tolérante quand on doit s'occuper de quelqu'un d'isolé, malade, seul ne pouvant plus faire les choses courantes de la vie ; elle est souvent, « surtout au début », aigrie, pas toujours d'humeur constante donc on essaie de s'adapter, mais si cela ne va toujours pas, on en parle avec la personne aidée elle-même, la famille et au pire avec les bénévoles de l'association et nos collègues. Plutôt changer d'intervenante que de risquer un conflit qui ne mène à rien.

« Je ne pourrai jamais, je dis bien jamais, oublier certains de « mes mamies ou papis » ayant eu tellement de bons moments, d'anecdotes avec eux que je pourrais en écrire un livre... »

► Au fil des mois, des années, des liens forts, puissants peuvent se créer, s'établir avec les bénéficiaires.

Comment, malgré tout, réussir à garder les « distances professionnelles » ? Il est vrai que parfois des liens forts peuvent se nouer avec un bénéficiaire. Souvent c'est une personne seule, isolée (enfants ou parenté éloignés), alors on représente la famille, la personne sur qui ils peuvent compter, qu'ils peuvent appeler (jour et nuit), à qui ils se confient, à qui on ose demander... tout. Et dans ces cas là, je l'ai toujours fait avec beaucoup de cœur sans jamais regretter et j'en ai retiré une grande joie.

M. A.

L'Adéenne n° 23

La lettre trimestrielle de l'association A. D. É.

Ont collaboré à ce numéro :

Les membres du bureau : Marc Garcia - Jean Carassus - Hervé Ruffier - Gérard Cassou - Béatrice Duclos - Anne-Marie Ruffier - Christian Aznar et Martine Poutou - Michèle Alvès.

Coprésidents : Marc GARCIA - Jean CARASSUS -
e-mails : m.marc.garcia@gmail.com Tél : 06 705 793 06
jean.carassus@wanadoo.fr Tél : 06 78 76 61 45

**Le blog :
regardsadeens.com**

Sanitaire - Chauffage Ets DUARTE
Tél : 05 62 94 91 89
86 Avenue Alexandre Marqui 65100 LOURDES

PHD DIFFUSION Tél : 05 62 46 16 35
Portable : 06 10 18 77 91
1 Rue Gallieni - 65100 LOURDES